

Nourishing Wellness— Join VeggieRx for FREE Nutrition Classes & Fresh Food!

Dates Available After Registration | Virtual on Zoom

For San Mateo County, Mountain View, Sunnyvale, and Los Altos residents, our VeggieRx Nutrition Classes are a space for you and your family to grow your nutrition knowledge and build community through shared experiences!



Class Topics Include:

- Creating a Nourishing Plate
- Healthy Eating on a Budget
- Food as Medicine

Receive FREE VeggieRx Vouchers to buy fruits & veggies at participating farmers' markets!

Register & Learn More



Bienestar nutritivo — ¡úñase a VeggieRx para clases de nutrición GRATUITAS y alimentos frescos!

Fechas disponibles después de la inscripción| Virtual en Zoom

Para los residentes del condado de San Mateo, Mountain View, Sunnyvale y Los Altos, nuestras clases de nutrición de VeggieRx son un espacio para que usted y su familia aumenten sus conocimientos de nutrición y construyan una comunidad a través de experiencias compartidas.



Los temas de clase incluyen:

- Creando un plato nutritivo
- Alimentación saludable con un presupuesto
- Alimentos como medicina

¡Reciba cupones de VeggieRx GRATIS para comprar frutas y verduras en los mercados de agricultores participantes!

Regístrese y aprenda más

